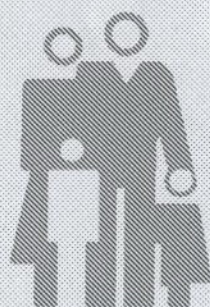
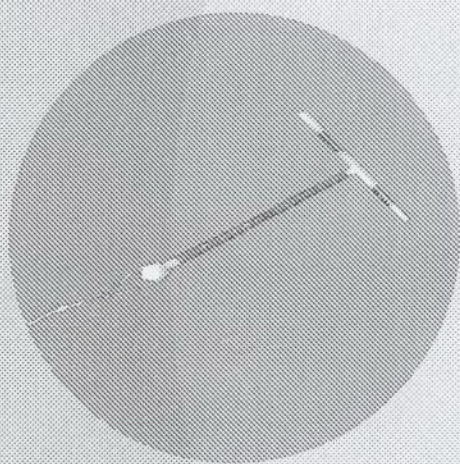




معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین  
مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین

## دانشتیهایی درباره آی.یو.دی



**توجه:** اگر آی.یو.دی در زمانی غیر از دوران  
قاعدگی خارج شود احتمال بارداری وجود دارد  
و به منظور جلوگیری از بارداری ناخواسته در  
صورت وجود تماس جنسی (نزدیکی محافظت  
نشده) در عرض ۷۲ ساعت (سه روز) گذشته،  
استفاده از روشهای اورژانس پیشگیری از بارداری  
ضرورت دارد.

**جهت استفاده از خدمات رایگان  
تنظیم خانواده (وسایل مطمئن  
پیشگیری از بارداری) به کلبه  
مراکز بهداشتی درمانی شهری و  
روستایی مراجعه نمایند.**

تهیه شده توسط:  
واحد بهداشت خانواده

منابع: دستورالعمل روش های پیشگیری از بارداری  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - تابستان ۱۳۸۳

## زمان شروع استفاده از آی.یو.دی

- ✦ در زمان قاعدگی: در ۵ روز اول خونریزی.
- ✦ پس از زایمان: ۶ هفته پس از زایمان طبیعی.
- ✦ پس از سقط یا کورتاژ: پس از سقط یا کورتاژ زیر  
۱۲ هفته در ۵ روز اول پس از سقط، و در صورت  
سقط بالای ۱۲ هفته، ۶ هفته پس از آن.
- ✦ مراجعات بعدی: مراجعه پیگیری آی.یو.دی  
در مراکز ارائه خدمت به دو دسته بوده و به شرح زیر  
انجام می شوند:

- ✦ کنترل نخ آی.یو.دی (معاینه توسط خود فرد لازم  
نیست) یکماه پس از اتمام اولین دوره خونریزی  
قاعدگی و سپس هر شش ماه یکبار در دوره های  
پاکی برای بررسی نخ آی.یو.دی توسط ارائه دهنده  
خدمت.
- ✦ مراجعه پس از پایان مدت اثربخشی آی.یو.دی برای  
خروج آن و در صورت نیاز جای گذاری آی.یو.دی  
جدید.